

Soluciones de Qué es la Inteligencia Emocional

1. Lee el siguiente texto

La Inteligencia emocional está basada en como cada ser humano vive sus emociones: Habla de las cinco emociones básicas que desde su punto de vista destacan y que son las reacciones primitivas que el ser humano comparte con los mamíferos, con la diferencia de que nosotros los humanos somos conscientes de ellas, sabemos que sentimos. Tales emociones vienen a cubrir unos objetivos de supervivencia.

a) Pon un título al texto

La inteligencia emocional en los seres humanos

b) ¿Qué quiere decir el autor del texto con la frase Nosotros sabemos que sentimos.

Los seres humanos no sólo tenemos sentimientos sino que también somos conscientes de tener estos sentimientos. Además de sentir miedo, sabemos que tenemos miedo ya que somos capaces de racionalizar los sentimientos y las emociones.

unprofesor.com