

SOLUCIONES DE NEUROCIENCIA: EL SISTEMA LÍMBICO Y LAS EMOCIONES

1. ¿Qué estructuras forman el sistema límbico?
No hay un acuerdo fijo y único y cambia un poco según el autor que lo define. Esto es así porque actualmente se investiga en profundidad este tema y se amplía nuestro conocimiento rápidamente.
Las estructuras que se han escogido para el vídeo son:
 - Hipocampo
 - Amígdala
 - Area septal
 - Córtex orbitofrontal
 - Circunvalación del cíngulo.
 - Bulbo olfatorio
 - Tálamo
 - Hipotálamo
 - Nucleo accumbens.
2. Comenta tres funciones propias del sistema límbico.
 - Generar una respuesta emocional ante una experiencia**
 - Crear recuerdos con componente emocional de una experiencia, permitiendo diferenciar aquella información no relevante de la que nos importa en nuestro día a día..**
 - Motivar ciertas conductas como anticipación a una recompensa y evitar otras para evitar dolor y malestar.**
3. Elige 3 estructuras y descríbe qué hacen.
 - El bulbo olfatorio capta olores a nivel consciente e inconsciente. Esto es útil tanto para saber cuando un alimento está en buen estado, hasta para que ser atraídos a una persona (captamos sus feromonas).**
 - La amígdala recibe información sensorial y visceral y le da un significado emocional. Participa también en la formación de memoria implícita. Genera emociones primarias y se activa, sobretodo, en presencia de estímulos aversivos (genera miedo y agresividad).**

-El núcleo accumbens es fundamental en generar motivación y por ello, también es directo protagonista en casos de adicción y obsesión.

unProfesor.com